

Принято:
Педагогическим советом
Протокол №1
От 28.08.2025г.

Согласовано:
на Совете родителей
от 28.08.2025г. №1



УТВЕРЖДЕНО:
Заредующая МДОУ
Т.Б.Гаврина
Приказ от 28.08.2025г. № 44

Учебный план
МДОУ детского сада «Сказка», реализующего
Образовательную программу дошкольного образования на 2025-2026 учебный год

Пояснительная записка к учебному плану

Учебный план Муниципального дошкольного образовательного учреждения детского сада «СКАЗКА» (далее МДОУ) является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение образовательной деятельности.

Учебный план — документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности, если иное не установлено настоящим Федеральным законом (ФЗ «Об образовании в РФ»). Учитывая специфику дошкольного образования — отсутствие предметного характера содержания образования на данной ступени, реализацию образовательных областей через детские виды деятельности — учебный план представляет собой *сетку занятий и сетку образовательной деятельности в режимных моментах в течение дня с распределением времени на основе действующего СанПиН*. Учитывается, что программа обеспечивает развитие личности детей дошкольного возраста в различных видах общения и деятельности с учетом их возрастных, индивидуальных психологических и физиологических особенностей.

Количество и продолжительность непрерывной организованной образовательной деятельности устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями (СанПиН 2.4. 13648-20):

- продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:
 - для детей от 1,5 до 3 лет – не более 10 минут,
 - для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут,
 - для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут,
 - для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут,
 - для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.
- максимально допустимый объём образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста:
 - в группе раннего возраста - 20 минут,
 - в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно,
 - в старшей группе – 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна,
 - в подготовительной группе – 90 минут.

В середине времени, отведённого на непрерывную образовательную деятельность, проводятся *физкультурные минутки*.

Перерывы между периодами образовательной деятельности – не менее 10 минут. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

Форма организации регламентированной образовательной деятельности с 1,5 до 3 лет – подгрупповые, с 3 до 7 лет – фронтальные. Образовательная деятельность по музыкальному и физическому развитию проводится со всей группой.

В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности. Организация жизнедеятельности МДОУ предусматривает, как организованные педагогами совместно с детьми (занятия, развлечения, праздники) формы детской деятельности, так и самостоятельную деятельность детей.

В летний период проводятся только занятия по физическому развитию и занятия художественно-эстетической направленности. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др.

Учебный план Возраст 1-2 лет

Базовая часть		
Продолжительность занятий – 10 мин.		
№	Непосредственно организованная образовательная деятельность	Общее время неделя/месяц/год (мин.)
1.	Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи	3/12/108 30/120/1080 30мин/2ч./18ч.
2.	Развитие движений	2/8/72 20/80/720 20мин/1ч.20мин/12ч.
3.	Игры-занятия с дидактическим материалом	2/8/72 20/80/720 20мин/1ч.20мин/12ч.
4.	Музыкальная деятельность	2/8/72 20/80/720 20мин/1ч.20 мин/12ч.
5.	Игры-занятия со строительным материалом	1/4/36 10/40/360 10мин/40мин/6ч
Всего занятий:		10/40/360
Общее время:		100/400/3600 1ч.40мин/6ч.40мин/60ч.

Возраст 2-7 лет

Базовая часть (инвариантная)						
Непосредственно организованная образовательная деятельность						
1.1	Познавательное развитие					
	НОД	1 младшая группа	младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготовительная группа
	Продолжительность занятий (мин.)	10	15	20	25	30
		Кол-во	Кол-во	Кол-во	Кол-во	Кол-во

		неделю/ месяц/год	неделю/ месяц/год	неделю/ месяц/год	неделю/ месяц/год	неделю/ месяц/год
	Ознакомление с окружающим миром/ Природа.	1/4/36 10/40/360 10мин/40мин/6ч.	1/4/36 15/60/540 15мин/1ч./9ч.	1/4/36 20/80/720 20мин/1ч20мин/12ч.	1/4/36 25/100/900 25мин/1ч40мин/15ч.	1/4/36 30/120/1080 30мин/2ч/18ч.
	Математические представления	1/4/36 10/40/360 10мин/40мин/6ч.	1/4/36 15/60/540 15мин/1ч./9ч.	1/4/36 20/80/720 20мин/1ч.20мин/12ч.	1/4/36 25/100/900 25мин/1ч40мин/15ч.	2/8/72 60/240/2160 1ч/4ч/36ч
1.2	Речевое развитие					
	Развитие речи и обучение грамоте	2/8/72 20/80/720 20мин/1ч20мин/12ч	1/4/36 15/60/540 15мин/1ч.9ч.	1/4/36 20/80/720 20мин/1ч.20мин/12ч.	2/8/72 50/200/1800 50мин/3ч20мин/30ч	2/8/72 60/240/2160 1ч/4ч/36ч
1.3	Художественно-эстетическое развитие					
	Музыкальная деятельность	2/8/72 20/80/720 20мин/1ч.20мин/12ч	2/8/72 30/120/1080 30мин/2ч./18ч.	2/8/72 40/160/1400 40мин/2ч40мин/24ч.	2/8/72 50/200/1800 50мин/3ч20мин/30ч	2/8/72 60/240/2160 1ч/4ч/36ч
	Рисование	1/4/36 10/40/360 10мин/40мин/6ч.	1/4/36 15/60/540 15мин/1ч./9ч.	1/4/36 20/80/720 20мин/1ч.20мин/12ч.	2/8/72 50/200/1800 50мин/3ч20мин/30ч	2/8/72 60/240/2160 1ч/4ч/36ч
	Аппликация	-----	0,5/2/18 7,5/30/270 7,5мин/30мин/4ч.30мин	0,5/2/18 10/40/360 10мин/40мин/6ч.	0,5/2/18 12,5/50/450 12,5мин/50мин/7ч.30мин	0,5/2/18 15/60/540 15мин/1ч/9ч.
	Лепка	1/4/36 10/40/360 10мин/40мин/6ч.	0,5/2/18 7,5/30/270 7,5мин/30мин/4ч.30мин	0,5/2/18 10/40/360 10мин/40мин/6ч.	0,5/2/18 12,5/50/450 12,5мин/50мин/7ч.30мин	0,5/2/18 15/60/540 15мин/1ч/9ч.
1.4	Физическое развитие					
	Физическое развитие	2/8/72 20/80/720 20мин/1ч.20мин/12ч	3/12/108 45/180/1620 45мин/3ч./27ч.	3/12/108 60/240/2160 1ч./4ч./36ч.	3/12/108 75/300/2700 1ч.15мин/5ч./45ч.	3/12/108 90/360/3240 1ч.30мин/6ч./54ч.
1.5	Парциальная программа «Малышам о писателях и поэтах Шатковского края» Парциальная программа «Юнармейский отряд дошколят»				0,25/1/9 6,25/25/225 6,25мин/25мин/3ч.45мин	0,25/1/9 7,5/30/270 7,5мин/30мин/4ч.30мин
Всего занятий:		10/40/360	10/40/360	10/40/360	12,25/49/441	13,25/53/477